

Hertener Allgemeine
08.07.2011

Bertlicher Hobbyläufer erfüllt sich seinen großen Traum

LEICHTATHLETIK: Jürgen Jordan schafft 100 Kilometer in unter zehn Stunden

HERTEN. (csc) Knapp fünf Monate bereitete er sich vor, lief hunderte von Trainingskilometern und nahm an zahlreichen Wettkämpfen teil. Bei einer Jubiläumsveranstaltung des DJK Preußen Bochum erfüllte sich Jürgen Jordan vom SuS Bertlich schließlich seinen langjährigen Traum.

Beim „Preußen-100er“ absolvierte der 57-Jährige die unglaubliche Strecke von 100 Kilometern. Und das in einer Zeit, die für jeden Ultra-Läufer eine magische Grenze bedeutet: In unter zehn Stunden (9:51:57) bewältigte der Hertener die Distanz. Das bedeutete in der Gesamtwertung Platz fünf in der Altersklasse M55, *Platz 1*

Die Vorbereitung begann für Jürgen Jordan in seiner sportlichen Heimat. Am 6. Fe-

bruar läutete er das Wettkampffahr bei den Bertlicher Straßenläufen über 30 Kilometer ein. Es folgten der Steinfurt-Marathon am 20. März, der 67 km-Lauf von Bödefeld am 14. Mai und der Marathon in Duisburg am 29. Mai. Acht Wochen vor der großen Veranstaltung bereitete sich der Laufbegeisterte dann mit einem speziellen Trainingsplan auf sein großes Ziel vor. 100 Kilometer pro Woche standen auf dem Programm.

Seine Liebe zum Laufen entdeckte Jordan vor 13 Jahren. Aus der Idee, sich fit zu halten, entwickelte sich eine Leidenschaft, der sich der Leichtathlet bis heute nicht entziehen kann. In einem Punkt ist er sich daher sicher: „Laufen verbessert die Lebensqualität“. Na dann. Der nächste 100er kommt bestimmt.



Geschafft: Entkräftet, aber glücklich läuft Jürgen Jordan über die Ziellinie und erfüllt sich seinen großen Traum.