

# Der Preußen - 100er

## 50km Einzel - Männer

Platz	Startnr.	Name	Verein / Ort	Pl. AK	AK	Runden	Rd1	Rd2	Rd3	Rd4	Rd5	Ziel
1	50017	Berndstrotmann, Karl	Sus Olfen	1.	M50	5	0:43:07	0:43:21	0:44:13	0:45:31	0:47:00	3:43:12
2	50006	Olejniczak, Stefan	Continental Dortmund	1.	M55	5	0:56:29	0:55:34	0:55:16	0:55:30	1:00:21	4:43:10
3	50021	Borchert, Alexander	Duisburg	1.	M40	5	0:55:59	0:55:14	0:56:10	0:58:09	1:00:15	4:45:47
4	50011	Sombroek, Iwan	Uitgeest - NL	1.	M30	5	0:58:18	0:56:57	0:57:41	0:57:40	0:57:45	4:48:21
5	50001	Schrumpf, Hans-Georg	Stadt Bochum Team	1.	M60	5	0:57:15	0:58:11	1:00:01	1:01:51	1:03:16	5:00:34
6	50014	Feldhaus, Thomas	TriSpeed Herscheid	1.	M45	5	1:01:59	1:00:35	1:03:49	1:07:20	1:08:38	5:22:21
7	50012	Struwe, Burckhard	BSG Springorum Bochum	1.	M70	5	0:57:46	1:01:40	1:03:37	1:09:02	1:13:28	5:25:33
8	50003	Polakovs, Horst	LT Ende - Herdecke	2.	M55	5	1:04:53	1:06:29	1:11:47	1:09:33	1:11:59	5:44:41
9	50020	Wörschäfer, Stefan	TV Refrath / Bergisch-Gladbach	2.	M50	5	1:03:55	1:03:05	1:12:35	1:13:55	1:15:06	5:48:36
10	50007	Pachura, Frank	Laufen-in-Dortmund.de	2.	M45	5	1:04:51	1:09:15	1:07:46	1:15:06	1:12:51	5:49:49
11	50018	Helbig, Steffen	Jogmap - Ruhr / Oberhausen	3.	M45	5	1:06:05	1:09:44	1:10:11	1:13:17	1:17:18	5:56:35
12	50015	Berka, Volker	DJK Ochtendung / Bonn	1.	M65	5	1:32:04	1:35:40	1:37:58	1:52:25	1:51:47	8:29:54
13	50004	Bsdurek, Martin	Stadt Bochum Team			3	0:57:15	0:58:11	1:01:08			2:56:34

alle Zeiten ohne Gewähr