



### 10km NordicWalking - Frauen

| Platz | Startnr. | Name             | Verein / Ort | Pl. AK | AK  | Ziel    |
|-------|----------|------------------|--------------|--------|-----|---------|
| 1     | 5002     | Zebulla, Susanne |              |        | W50 | 1:21:56 |
| 2     | 5003     | Heptner, Frieda  |              |        | W70 | 1:25:36 |

### 10km NordicWalking - Männer

| Platz | Startnr. | Name             | Verein / Ort        | Pl. AK | AK  | Ziel    |
|-------|----------|------------------|---------------------|--------|-----|---------|
| 1     | 5001     | Janasik, Tadeusz | Team Lohmann Witten |        | M50 | 1:21:53 |

alle Zeiten ohne Gewähr